

СОГЛАСОВАНО



Ген. директор

должность



УТВЕРЖДАЮ

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.04.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 931,01 |
| Итого за Витаминизация | 100 | 18,01 | 43 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | | 325,81 | 20,42 | 11,79 | 33,73 | 224 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 530 | 67,8 | 548,69 | 24,59 | 14,46 | 78,84 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 91,85 | 1,66 | 5,16 | 7,61 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175 | | 266,88 | 9,57 | 6,55 | 42,55 | 171,02 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 393,02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 731 | 94,94 | 734,89 | 25,23 | 22,65 | 107,37 | |
| <u>полдник</u> | | | | | | | |
| Булочка с изюмом | 95 | | 271,64 | 7,02 | 6,17 | 46,88 | 429 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Итого за полдник | 275 | 40 | 343,13 | 7,31 | 6,30 | 63,89 | |
| Итого за день: | | | 1 669,71 | 58,03 | 43,61 | 258,2 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись _____
расшифровка подписи _____

"10" 04

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

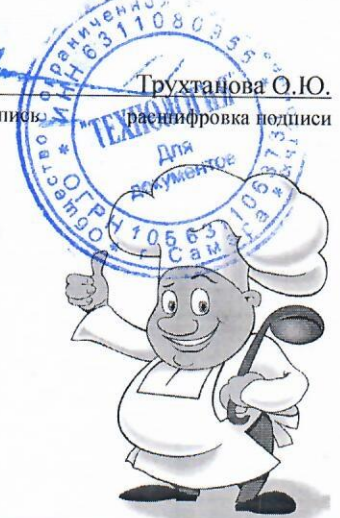
Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| завтрак | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 180/20 | | 383,96 | 25,04 | 14,05 | 38,40 | 224 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 82 | 656,79 | 30,68 | 17,32 | 93,51 | |
| обед | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205 | | 313,08 | 11,46 | 7,05 | 51,12 | 171,04 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 393,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 851 | 98 | 888,59 | 30,15 | 24,99 | 136,48 | |
| Итого за день: | | | 1 545,38 | 60,83 | 42,31 | 229,99 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

**МЕНЮ НА 20.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 200 | | 86,00 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 86 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 150/20 | | 325,81 | 20,42 | 11,79 | 33,73 | 224 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 74,93 | 2,20 | 0,90 | 15,00 | |
| Итого за завтрак | 530 | 71 | 548,69 | 24,59 | 14,46 | 78,84 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 175 | | 266,88 | 9,57 | 6,55 | 42,55 | 171,02 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 393,02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 99,90 | 2,93 | 1,20 | 20,00 | |
| Хлеб ржаной | 30 | | 56,64 | 1,80 | 0,30 | 13,19 | |
| Итого за обед | 781 | 91,74 | 754,67 | 25,59 | 23,69 | 109,12 | |
| Итого за день: | | | 1 389,36 | 51,98 | 38,55 | 204,16 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 20.04.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 200 | | 86,00 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| Итого за Витаминизация | 200 | 36,02 | 86 | 1,80 | 0,40 | 16,20 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 180/20 | | 383,96 | 25,04 | 14,05 | 38,40 | 224 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 71 | 656,79 | 30,68 | 17,32 | 93,51 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205 | | 313,08 | 11,46 | 7,05 | 51,12 | 171,04 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 393,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Итого за обед | 851 | 91,74 | 888,59 | 30,15 | 24,99 | 136,48 | |
| Итого за день: | | | 1 631,38 | 62,63 | 42,71 | 246,19 | |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



Для документов

подпись _____ расшифровка подписи _____

"20" 04

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 20.04.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углевод ы | № рецепт. |
|---|-----------|------------|----------|-------|-------|--------------|--------------|
| <u>Витаминизация</u> | | | | | | | |
| Апельсин | 100 | | 43,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 931,01 |
| Итого за Витаминизация | 100 | 18,01 | 43 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | |
| <u>завтрак</u> | | | | | | | |
| Яблоко | 130 | | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 338 |
| Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 180/20 | | 383,96 | 25,04 | 14,05 | 38,40 | 224 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 86,85 | 1,45 | 1,25 | 17,37 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 124,88 | 3,67 | 1,50 | 25,00 | |
| Итого за завтрак | 580 | 78,86 | 656,79 | 30,68 | 17,32 | 93,51 | |
| <u>обед</u> | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 111,63 | 2,02 | 6,20 | 9,36 | 88 |
| Фрикадельки из кур в томатном соусе | 100 | | 153,57 | 9,07 | 9,32 | 8,33 | 297,04 |
| Каша гречневая рассыпчатая с кукурузой консервированной | 205 | | 313,08 | 11,46 | 7,05 | 51,12 | 171,04 |
| Компот ягодный | 180 | | 66,05 | 0,20 | 0,12 | 15,69 | 393,02 |
| Хлеб пшеничный | 60 | | 149,85 | 4,40 | 1,80 | 30,00 | |
| Хлеб ржаной | 50 | | 94,41 | 3,00 | 0,50 | 21,98 | 906 |
| Выпечка | 50 | | 206,54 | 4,70 | 6,53 | 32,23 | |
| Итого за обед | 901 | 110,42 | 1 095,13 | 34,85 | 31,52 | 168,71 | |
| Итого за день: | | | 1 794,92 | 66,43 | 49,04 | 270,32 | |

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

